

## Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение Средняя школа № 9

**МЕНЮ (11-18 лет)**  
**на 13 сентября 2021 г (понедельник) первая неделя**  
**по столовой школы №9**

№ рецептуры	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн. Цен.
<b>ЗАВТРАК</b>						
8-2007	Бутерброд с колбасой	1/70	15,30	8,26	14,82	155,00
257-96	Каша молочная манная с маслом	1/200/10	9,44	14,80	48,60	363,30
643-96	Какао на молоке	1/200	2,80	3,20	24,70	134,00
	Фрукт яблоко	1шт	1,80	0,00	16,80	74,40
	<b>ИТОГО :</b>	<b>65,00</b>	<b>29,3</b>	<b>26,26</b>	<b>129,62</b>	<b>726,70</b>
<b>ОБЕД</b>						
138-96	Суп гороховый с гов.туш	20/250	11,20	7,10	25,30	206,00
401-96	Гуляш из свинины	50/75	16,80	10,70	4,50	298,30
463-96	Каша гречневая рассыпчатая	1/180	10,10	5,90	67,30	353,30
628-96	Чай с сахаром с лимоном	1/200/7	0,00	0,00	15,70	60,00
	Хлеб ржаной	1/56	2,60	0,50	13,70	72,40
	<b>ИТОГО :</b>		<b>40,70</b>	<b>24,20</b>	<b>219,10</b>	<b>990,00</b>
	<b>Всего за день/цена</b>	<b>65,00</b>	<b>70,04</b>	<b>50,46</b>	<b>348,72</b>	<b>1716,70</b>

Директор



/Н.С.Ибраева/

Зав. производством

/Е.В.Шерстобитова/

Бухгалтер

/Н.Н.Смыкова/

## Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение Средняя школа № 9

**МЕНЮ (11-18 лет)**  
**на 14 сентября 2021 г (вторник) первая неделя**  
**по столовой школы №9**

№ рецептуры	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн. Цен.
<b><u>ЗАВТРАК</u></b>						
611-2011	Котлета домашняя	1/80	14,90	21,20	13,80	307,00
274-96	Макаронны отварные с сыром	1/180/15/9	16,30	19,10	58,00	475,00
628-96	Чай с сахаром	1/200	0,00	0,00	15,70	60,00
	Батон	1/55	3,80	1,50	25,40	132,00
	<b>ИТОГО :</b>	<b>65,00</b>	<b>35,0</b>	<b>41,80</b>	<b>112,90</b>	<b>974,00</b>
<b><u>ОБЕД</u></b>						
	Огурец свежий	1/60	0,40	0,00	1,50	7,60
139-96	Суп картофельный с макар из-ми с мясными фрикадельками (фарш гов.)	17,5/250	6,50	3,70	21,70	143,00
330-96	Шницель рыбный с маслом	1/100/10	21,80	18,90	12,80	315,60
472-96	Картофельное пюре	1/180	4,13	6,20	32,90	297,30
867-96	Компот из кураги+С	1/200	1,20	0,00	31,60	126,00
	Хлеб ржаной	1/37	2,60	0,50	13,70	72,40
	<b>ИТОГО:</b>	<b>75,00</b>	<b>36,63</b>	<b>29,30</b>	<b>114,20</b>	<b>961,90</b>
	<b>Всего за день/цена</b>	<b>140,00</b>	<b>71,63</b>	<b>71,10</b>	<b>227,10</b>	<b>1935,90</b>

Директор



/Н.С.Ибраева/

Зав. производством

/Е.В.Шерстобитова/

Бухгалтер

/Н.Н.Смыкова/

## Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение Средняя школа № 9

**МЕНЮ (11-18)**  
 на 15 сентября 2021 г (среда) первая неделя  
 по столовой школы №9

№ рецептуры	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн. Цен.
<b>ЗАВТРАК</b>						
	Сыр	1/20	3,80	1,50	25,40	132,00
	Масло сливочное	1/10	0,10	8,30	0,10	74,80
54-20-2020	Омлет с зеленым горошком	1/130	12,80	15,30	6,50	214,50
637-96	Кофейный напиток на молоке	1/200	1,40	1,60	22,30	105,00
	Батон	1/32	3,80	1,50	25,40	132,00
	<b>ИТОГО :</b>	<b>65,00</b>	<b>21,9</b>	<b>28,20</b>	<b>79,70</b>	<b>658,30</b>
<b>ОБЕД</b>						
	Соленый огурец	1/30	1,90	10,00	10,00	136,00
138-2004	Суп картофельный с крупой(рис)на к/б	1/250	8,40	9,50	17,00	187,50
482-96	Капуста тушеная	1/180	4,60	6,20	24,80	170,00
420-96	Руллет с луком с яйцом с маслом	1/106,5/10	15,50	21,20	11,10	297,00
588-96	Компот из сухофруктов+С	1/200	0,10	0,00	21,70	82,90
	Хлеб ржаной	1/51	2,60	0,50	13,70	72,40
	<b>ИТОГО :</b>	<b>75,00</b>	<b>33,10</b>	<b>47,40</b>	<b>98,30</b>	<b>945,80</b>
	<b>Всего за день/цена</b>	<b>140,00</b>	<b>55,00</b>	<b>75,60</b>	<b>178,00</b>	<b>1604,10</b>

Директор

Н.С.Ибраева

Зав. производством

Е.В.Шерстобитова

Бухгалтер

/Н.Н.Смыкова/



*Смыкова*

## Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение Средняя школа № 9

**МЕНЮ (11-18лет)**  
на 16 сентября 2021 г (четверг )первая неделя  
по столовой школы №9

№ рецептуры	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн. Цен.
<b>ЗАВТРАК</b>						
297-96	Запеканка творожная со сгущенным молоком	150/30	27,80	20,85	40,05	462,00
642-96	Какао на молоке	1/200	4,90	5,00	32,50	134,00
	Батон	1/64	3,80	1,50	25,40	132,00
	<b>ИТОГО :</b>	<b>65,00</b>	<b>36,5</b>	<b>27,35</b>	<b>97,95</b>	<b>728,00</b>
<b>ОБЕД</b>						
132-96	Суп из овощей с гов.туш и сметаной	20/250/20	7,10	8,80	13,00	155,60
609-2011	Котлета особая (фарш гов.)	1/100	14,90	21,20	13,80	307,00
528-96	Соус красный основной	1/50	0,90	2,30	1,90	32,00
469-96	Макароны отварные с маслом	1/180	6,30	5,40	33,80	212,00
586-3	Компот из св яблок +С	1/200	0,20	0,00	35,80	142,00
	Хлеб ржаной	1/46	3,20	0,96	13,76	76,50
	<b>ИТОГО :</b>	<b>75,00</b>	<b>32,60</b>	<b>38,66</b>	<b>112,06</b>	<b>925,10</b>
	<b>Всего за день/цена</b>	<b>140,00</b>	<b>69,10</b>	<b>66,01</b>	<b>210,01</b>	<b>1653,10</b>

Директор

Н.С.Ибраева

Зав.производством

Е.В.Шерстобитова

Бухгалтер

Н.Н.Смыкова



## Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение Средняя школа № 9

**МЕНЮ (7-10)**

на 13 сентября 2021 г (понедельник) первая неделя  
по столовой школы №9

№ рецептуры	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн. Цен.
<b>ЗАВТРАК</b>						
257-96	Каша молочная манная с маслом	1/200/10	9,44	14,80	48,60	363,30
643-96	Какао на молоке	1/200	2,80	3,20	24,70	134,00
	Батон	1/37	3,80	1,50	25,40	132,00
	Сыр	1/20	3,80	1,50	25,40	132,00
	Масло сливочное	1/10	0,10	8,30	0,10	174,50
	Фрукт банан	1шт	0,50	0,00	19,10	93,00
	<b>ИТОГО :</b>	<b>84,37</b>	<b>20,4</b>	<b>29,30</b>	<b>143,30</b>	<b>1 028,80</b>
<b>ОБЕД</b>						
138-96	Суп гороховый с гов.туш	20/250	11,20	7,10	25,30	206,00
401-96	Гуляш из свинины	50/75	16,80	10,70	4,50	298,30
463-96	Каша гречневая рассыпчатая	1/180	10,10	5,90	67,30	353,30
628-96	Чай с сахаром с лимоном	1/200/7	0,00	0,00	15,70	60,00
	Хлеб ржаной	1/56	2,60	0,50	13,70	72,40
	<b>ИТОГО :</b>	<b>75,00</b>	<b>40,7</b>	<b>24,20</b>	<b>126,50</b>	<b>990,00</b>
	<b>Всего за день</b>	<b>159,37</b>	<b>61,14</b>	<b>53,50</b>	<b>269,80</b>	<b>2018,80</b>

Директор

/Н.С.Ибраева/

Зав. производством

/Е.В.Шерстобитова/

Бухгалтер

/Н.Н.Смыкова/

## Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение Средняя школа № 9

**МЕНЮ (7-10 лет)**  
**на 14 сентября 2021 г (вторник) первая неделя**  
**по столовой школы №9**

№ рецептуры	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн. Цен.
<b>ЗАВТРАК</b>						
611-2011	Котлета домашняя	1/80	14,90	21,20	13,80	307,00
274-96	Макароньы отварные с сыром	1/180/15/9	16,30	19,10	58,00	475,00
628-96	Чай с сахаром	1/200	0,00	0,00	15,70	60,00
	Батон	1/40	3,80	1,50	25,40	132,00
	Фрукт яблоко	1шт	1,80	0,00	16,80	74,40
	<b>ИТОГО :</b>	<b>84,37</b>	<b>36,8</b>	<b>41,80</b>	<b>129,70</b>	<b>1 048,40</b>
<b>ОБЕД</b>						
	Огурец свежий	1/60	0,40	0,00	1,50	7,60
139-96	Суп картофельный с макар из-ми с мясными фрикадельками (фарш гов.)	17,5/250	6,50	3,70	21,70	143,00
330-96	Шницель рыбный с маслом	1/100/10	21,80	18,90	12,80	315,60
472-96	Картофельное пюре	1/180	4,13	6,20	32,90	297,30
867-96	Компот из кураги+С	1/200	1,20	0,00	31,60	126,00
	Хлеб ржаной	1/37	2,60	0,50	13,70	72,40
	<b>ИТОГО :</b>	<b>75,00</b>	<b>36,63</b>	<b>29,30</b>	<b>114,20</b>	<b>961,90</b>
	<b>Всего за день</b>	<b>159,37</b>	<b>73,43</b>	<b>71,10</b>	<b>243,90</b>	<b>2010,30</b>

Директор



/Н.С.Ибраева/

Зав. производством

/Е.В.Шерстобитова/

Бухгалтер

/Н.Н.Смыкова/

## Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение Средняя школа № 9

**МЕНЮ (7-10 лет)**  
**на 15 сентября 2021 г (среда) первая неделя**  
**по столовой школы №9**

№ рецептуры	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн. Цен.
<b>ЗАВТРАК</b>						
	Масло сливочное	1/10	0,10	8,30	0,10	174,50
	Сыр	1/20	3,80	1,50	25,40	132,00
54-20-2020	Омлет с зеленым горошком	1/130	12,80	15,30	6,50	214,50
637-96	Кофейный напиток на молоке	1/200	1,40	1,60	22,30	105,00
	Батон	1/31	3,80	1,50	25,40	132,00
	Фрукт груша	1шт	2,70	2,50	18,10	92,00
	<b>ИТОГО :</b>	<b>84,37</b>	<b>24,6</b>	<b>30,70</b>	<b>97,80</b>	<b>850,00</b>
<b>ОБЕД</b>						
	Соленый огурец	1/30	1,90	10,00	10,00	136,00
138-2004	Суп картофельный с крупой(рис)на к/б	1/250	8,40	9,50	17,00	187,50
482-96	Капуста тушеная	1/180	4,60	6,20	24,80	170,00
420-96	Рулет с луком с яйцом с маслом	1/106,5/10	15,50	21,20	11,10	297,00
588-96	Компот из сухофруктов+С	1/200	0,10	0,00	21,70	82,90
	Хлеб ржаной	1/51	2,60	0,50	13,70	72,40
	<b>ИТОГО:</b>	<b>75,00</b>	<b>33,10</b>	<b>47,40</b>	<b>98,30</b>	<b>945,80</b>
	<b>Всего за день/цена</b>	<b>159,37</b>	<b>57,70</b>	<b>78,10</b>	<b>196,10</b>	<b>1795,80</b>

Директор



/Н.С.Ибраева/

Зав. производством

/Е.В.Шерстобитова/

Бухгалтер

/Н.Н.Смыкова/

## Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение Средняя школа № 9

**МЕНЮ (7-10 лет)**  
 на 16 сентября 2021 г (четверг) первая неделя  
 по столовой школы №9

№ рецептуры	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн. Цен.
<b>ЗАВТРАК</b>						
297-96	Запеканка творожная со сгущенным молоком	200/30	36,90	31,30	37,00	558,70
642-96	Какао на молоке	1/200	4,90	5,00	32,50	134,00
	Батон	1/55	3,80	1,50	25,40	132,00
	Сыр	1/15	3,80	1,50	25,40	132,00
	Масло сливочное	1/10	0,10	8,30	0,10	174,50
	<b>ИТОГО :</b>	<b>84,37</b>	<b>49,5</b>	<b>47,60</b>	<b>120,40</b>	<b>1 131,20</b>
<b>ОБЕД</b>						
132-96	Суп из овощей с гов.туш и сметаной	20/250/20	7,10	8,80	13,00	155,60
609-2011	Котлета особая (фарш гов.)	1/100	14,90	21,20	13,80	307,00
528-96	Соус красный основной	1/50	0,90	2,30	1,90	32,00
469-96	Макароны отварные с маслом	1/180	6,30	5,40	33,80	212,00
586-3	Компот из св яблок +С	1/200	0,20	0,00	35,80	142,00
	Хлеб ржаной	1/46	3,20	0,96	13,76	76,50
	<b>ИТОГО:</b>	<b>75,00</b>	<b>32,60</b>	<b>38,66</b>	<b>112,06</b>	<b>925,10</b>
	<b>Всего за день/цена</b>	<b>159,37</b>	<b>82,10</b>	<b>86,26</b>	<b>232,46</b>	<b>2056,30</b>

Директор



Н.С.Ибраева

Зав. производством

Е. В. Шерстобитова

Бухгалтер

/Н.Н.Смыкова/